

Liebe (werdende) Eltern,

wenn Sie ein Kind erwarten, verändert sich Ihr Leben in besonderer Weise. Sie betreten in vielen Bereichen sprichwörtlich Neuland. Denn wenn Ihr Kind das Licht der Welt erblickt, wird auch eine Familie geboren.

Damit Sie das neue Leben mit Ihrem Kind möglichst gesund und stressfrei beginnen können, sind wir vor, während und nach der Geburt für Sie da! Unser Klinikum bietet den einzigen Hanauer Kreißsaal mit bei Geburt anwesendem Kinderarzt und ein Perinatalzentrum Level 2.

Wir verstehen uns als Ansprechpartner für alle Schwangeren bzw. werdenden Eltern, ob mit oder ohne Risiken, gesund oder krank – unser Motto ist: „Geburt in Sicherheit und Geborgenheit“. Unsere Elternschule stellt dabei eine ganzheitliche Versorgung von der Schwangerschaft bis zum ersten Geburtstag Ihres Kindes sicher.

In diesem Flyer finden Sie einen Kurzüberblick über unser gesamtes Kursangebot, die detaillierten Informationen finden Sie auf unserer Website im Veranstaltungskalender. Dort können Sie sich auch direkt für die jeweilige Veranstaltung anmelden.

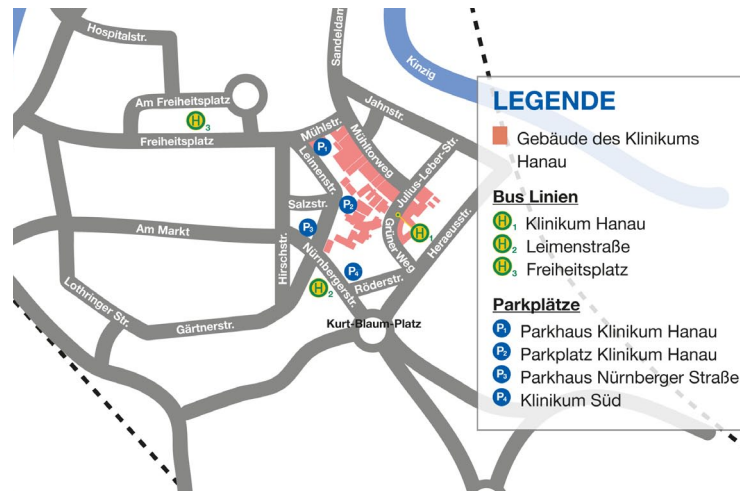
Wir wünschen Ihnen im Namen des gesamten Teams alles Gute und freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu begleiten.



**Dr. med.
Jens Kosse**
Chefarzt
Klinik für Gynäkologie
und Geburtshilfe



Martina Wichels
Pflegerische Leitung
Eltern-Kind-Zentrum



Ihr Kontakt zu uns

Koordinatorin der Elternschule

Anja Hausner
Di. u. Fr.: 09:00-13:00 Uhr
Tel.: (06181) 296-2568

Sekretariat der Elternschule

Marion Poth-Eckhardt
Mo.-Fr.: 09:00-11:30 Uhr
Tel.: (06181) 296-2561
elternschule@klinikum-hanau.de

Stillbeauftragte

Christina Sünder-Kühn, Kinderklinik
Tel.: (06181) 296-67378

Anja Hausner, Eltern-Kind-Station
Tel.: (06181) 296-68138

stillambulanz@klinikum-hanau.de

Babylotsinnen

Sara Sell & Denise Dobios
Tel.: (06181) 296-4011 oder -4018
babylotse@klinikum-hanau.de

 **KLINIKUM HANAU**
Leimenstraße 20
63450 Hanau
Tel.: (06181) 296-0
Fax: (06181) 296-6666
E-Mail: kontakt@klinikum-hanau.de



Mit unserer Elternschule wachsen

Programmheft rund um
Schwangerschaft, Geburt und Kleinkind



Angebote vor der Geburt

› Geburtsanmeldung

Ambulante Beratung mit Anmeldung zur Geburt und Besprechung der möglichen Geburts-Modi

› Geburtsvorbereitung

Lernen von Atem-, Entspannungs- und Lockerungsübungen sowie unterschiedliche Körperhaltungen, die bei der Geburt hilfreich sind; Abbau von Ängsten durch Information und Motivation

- › Wochenend-Intensivkurs
- › Geburtsvorbereitung für Paare
- › Geburtsvorbereitung für Frauen

› Geburtsvorbereitende Akupunktur

Bessere Reifung des Gebärmutterhalses, Verkürzung & Erleichterung der Geburtsphasen

› Yoga für Schwangere

Natürliche und sanfte Entspannung, Ausgleich vom Alltagsstress (ab 16. SSW)

› Säuglingspflegekurse - Online

Vorbereitung auf das Leben mit dem Neugeborenen

› Das „Familienbudget“ nach der Geburt - Online

Durch den „Dschungel“ der Anträge in der Schwangerschaft

› Vorbereitung auf das Stillen - Online & in Präsenz

Gut vorbereitet für ein positives Stillenerlebnis

Spezielle Stillberatung in der Schwangerschaft

Sie haben Sorge, ob es mit dem Stillen nach der Geburt klappt?

Wir beraten Sie bei allen Fragen rund ums Stillen, Vorerkrankungen, anatomischen Auffälligkeiten oder wenn Sie Medikamente einnehmen, die das Stillen beeinträchtigen könnten.

Sie haben Schwangerschaftsdiabetes? Wir informieren Sie auch zur Milchgewinnung in der Schwangerschaft.

Melden Sie sich gern telefonisch oder per Mail bei unseren Stillbeauftragten (siehe Rückseite)



Lernen Sie unser Team immer am 2. Dienstag im Monat online kennen.

Melden Sie sich einfach über unsere Website an. Scannen Sie dazu den QR-Code unten.

Wenn Ihnen der Infoabend gefallen hat, können Sie danach auch gern unseren Kreißsaal besichtigen.

› Erste-Hilfe-Kurs für das Säuglingsalter

Wie handle ich im Notfall? Wie leiste ich erste Hilfe an einem Säugling?

› Großer Bruder, große Schwester

Kind- & altersgerecht wird dem „großen“ Kind der praktische Umgang mit einem Baby vermittelt

› Spagat der elterlichen Gefühle

Mit dem zweiten Kind wird alles anders! Wenn die Lust auf das zweite Kind zur Last wird, ist es Zeit für ein Gespräch!

› Großeltern sein heute: ein Update - Online

Großeltern in ihrer Rolle stärken und unterstützen

› Tragetücher binden lernen

Säuglinge im Tuch tragen – mehr als eine Möglichkeit des Kindertransports

› Wickeln mit Stoffwindeln

In kleiner Gruppe das Wickeln mit Stoffwindeln üben, Materialien fühlen und alle offenen Fragen klären

Angebote nach der Geburt

› Rückbildungsgymnastik - Online & in Präsenz

Fit werden und sein wie vor der Schwangerschaft

› Babytreff

Treffen der Eltern und Babys aus den Geburtsvorbereitungskursen

› Babymassage

Unterstützt die Bindung zwischen Eltern und Baby

› Unruhige Zeiten – Sprechstunde für Eltern

Ambulante Sprechstunde für Eltern, um das Verhalten ihres Kindes zu verstehen und sie als Eltern in schwierigen Entwicklungsphasen zu begleiten

› Babyschwimmen

Gewöhnung an das Element Wasser für Mütter und Väter mit ihren Babys ab dem 3. Lebensmonat

› Frühchen-Café „Kleine Helden“

Erfahrungsaustausch zwischen Eltern ehemaliger Frühgeborener und Eltern aktuell stationär betreuter Kinder

› Körpererinnerungen

3D-Abdrücke von Baby-Händen und -Füßchen

› Entspannt in die Beikostzeit

Mit dem richtigen Wissen sorglos in die Beikosteinführung starten

› Baby- und Kleinkindschlaf – das natürliche Schlafverhalten verstehen

Techniken zur Einschlafbegleitung als Unterstützung im Alltag

Ihre Ansprechpartnerin:



Anja Hausner

Koordinatorin der Elternschule und Stillbeauftragte

Aktuelle Termine, weitere Informationen und Kursanmeldung unter

[www.klinikum-hanau.de/
rund-ums-baby](http://www.klinikum-hanau.de/rund-ums-baby)

oder einfach den QR-Code scannen:

